

Бекітемін:

Мектеп директоры

Б.Ж. Молгаждаров

2025-2026ж.ж. « »



«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің «Шал ақын ауданының білім бөлімі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің «Маркен Ахметбеков атындағы орта мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тағам атауы	Тағамның шығымы,г	Тағамның шығымы,г	Тағамның шығымы,г
	(6),7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I апта			
Дүйсенбі			
Құс етінен палау	200	220	250
Сүт қосылған шай	200	200	200
Маусымдық жеміс (алма)	120	120	120
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Сиыр етінен жасалған кірпі котлеттері	70	9	100
Сүтті-қызанақ соусы	20	20	20
Қайнатылған макарондар	130	150	180
Жаңа алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50
Сәрсенбі			
Тауық таяқшалары	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Бұршақ пюресі	130	150	180
« Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50
Бейсенбі			
Минтай балығынан жасалған фишболдар	70	90	100
Сүтті -қызанақ соусы	20	20	20
Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
Маусымдық жеміс/Банан	120	120	120
Кептірілген жемістерден жасалған қант қосылған компот	200	200	200
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50
Жұма			
Макарон өнімдері мен ет қосылған сорпа	200	250	300
Дәруменді салат	60	80	100
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50
Сүт қосылған какао	200	200	200

Бекітемін :

Мектеп директоры

Б.Ж. Молгаждаров

2025-2026ж.ж.« _ »



«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің «Шал ақын ауданының білім бөлімі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің «Маркен Ахметбеков атындағы орта мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Тағам атауы	Тағамның шығымы,г	Тағамның шығымы,г	Тағамның шығымы,г
	(6)7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
II апта			
Дүйсенбі			
Тауық етінен жасалған чикенболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Үгілмелі күріш	130	150	180
Балғын алмадан жасалған мейіз қосылған компот	200	200	200
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Көкөніспен бірге піскен қарақұмық	130	150	180
Сүт қосылған шай	200	200	200
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50
Сәрсенбі			
Тауық шариктері/ежики/	70	90	100
Буға пісірілген макарон	130	150	180
Қаймақ соусы	20	20	20
Каркаде шайы	200	200	200
Маусымдық жеміс/Банан/	120	120	120
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50
Бейсенбі			
Сәбіз бен қырыққабат таяқшылары	60	80	100
Балықтан жасалған каштан шариктері соусты	70	90	100
Бұршақ пюресі	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50
Жұма			
Ет қосылған борщ	200	250	300
Сүт қосылған какао	200	200	200
Маусымдық жеміс (алма)	120	120	120
Қара-бидай-бидай наны/бидай нан	30	50	50